

Lesiones por agresiones químicas

Son las proyecciones de metales con elevado grado de temperatura, que se conocen como quemaduras de tercer grado, con destrucción profunda de los tejidos. Fatal en muchos casos, para el globo ocular.

Lesiones por electricidad y energía radiante. Foto-traumatismo

Nos limitaremos a señalar lesiones ocasionadas en la Industria a partir de radiaciones eléctricas (chispas, corte de corriente en alta tensión, chispazos de fusibles y de soldadura eléctrica).



Lesiones por radiaciones infrarrojas

Se producen en la fabricación y manipulación de metales, debido a que el metal se trabaja al rojo vivo.

También es importante saber que la fusión de los metales, base de la soldadura autógena, se realiza en elevada temperatura.

Lesiones por radiaciones ultravioletas

Se producen en la industria a través de varios procesos químicos. Los más conocidos y que ocasionan mayores daños en el organismo, son aquellos que presentan las operaciones de soldadura y corte por el arco eléctrico. Nos referimos precisamente a la brillante luz del arco.

Molestias oculares en los operadores de pantalla

Sobre este tema existen numerosos estudios. Distintas publicaciones que tratan acerca de los efectos producidos sobre el globo ocular, al trabajar en la computadora.

Como ser:

- x Fatiga visual
- x Ojos llorosos
- x Dificultad para enfocar la vista
- x Dolor de cabeza. Etc.

El fenómeno es causado por el excesivo trabajo de los músculos oculares. La forma y el brillo de los monitores, no le brindan al ojo un buen punto de anclaje. Por ello, el ojo tiende a enfocarse en un punto lejano y más cómodo. En ese momento, los músculos oculares comienzan a "trabajar a destajo" y ese "tira y afloja" es el causante de los primeros síntomas.

RECUERDE COMPAÑERO:

Debemos lograr que la prevención, sea conducta de todos los días.

Por todo lo dicho al momento, cabe una profunda reflexión:

“¡ Que importante es prevenir!”

En la actualidad, el mercado nos ofrece los productos más variados en protección visual y que configuran un rendimiento óptimo, todos aprobados por la norma I.R.A.M.

El elemento de protección que utilizemos en nuestra actividad, debe ser aprobado por el Servicio de Seguridad de la empresa.

La protección ocular debe estar de acuerdo con la tarea que se realice.

Por ejemplo: en lugares de trabajo de mecanizado, donde suele suceder proyecciones de partículas, la protección lateral es muy importante.

Donde exista el riesgo de salpicaduras con sustancias químicas, deberá utilizarse una máscara facial. (En todos esos lugares de trabajo, debe existir un lavavojos).

Cabe recordar que jamás debemos utilizar anteojos comunes recetados para uso diario, debido a que estos no cumplen con las



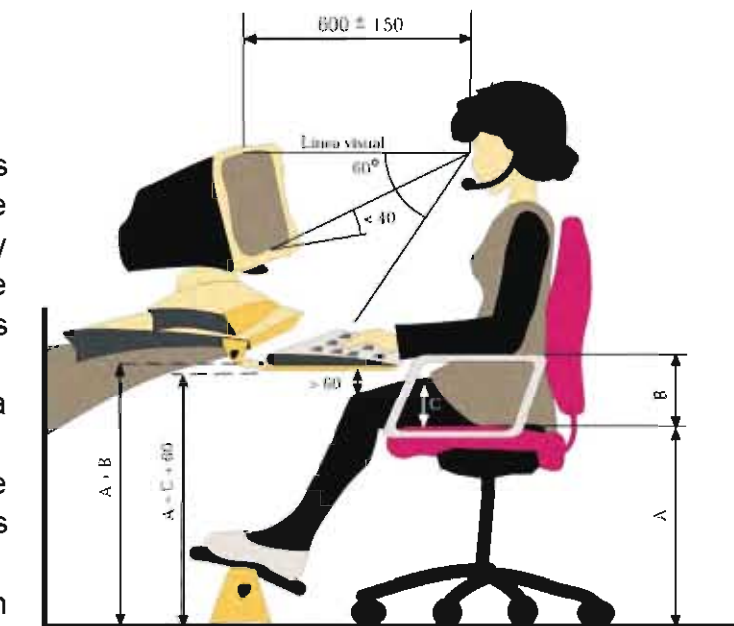
Trabajo en computadoras:

La Ley de Higiene y Seguridad del Trabajo, en los artículos referentes a la iluminación y radiaciones, establece una serie de medidas técnicas a los efectos de prevenir accidentes y enfermedades profesionales en el ojo, ejemplo: el nivel de iluminación (medida en lux), con una tabla que fija los valores mínimos de iluminación.

Por otro lado, debemos ejercer la prevención, también fuera del ámbito laboral.

¿ Sabe usted el enorme daño que causa una simple salpicadura de la famosa gotita en el ojo, o cuando jugamos con pirotecnia?.

Los accidentes producidos en el hogar, que comprometen nuestros ojos, representan una de las estadísticas causales de incapacidad más elevadas a nivel nacional.



¡Mas vale prevenir!



El ojo y los mecanismos de la percepción

Se tiene la sensación

La forma
El color
El movimiento
↓
ve

Visión binocular ↔



↔ Regula

La principal función es captar, refractar y convertir la luz en imágenes.

El ojo funciona como una cámara fotográfica, con su respectivo óptico, su abertura y su película fotosensible.

El enfoque por medio de la de profundidad acomodación



La córnea y el cristalino corresponden al dispositivo óptico de la cámara; el iris a la abertura y la retina a la película.

Ahora bien, en el momento en que la luz llega al ojo, atraviesa la córnea, una de cuyas propiedades es refractar la luz; luego pasa por la pupila, cuya abertura es dirigida por los músculos del iris.

Los rayos de luz, entonces, encuentran al cristalino, que es la pieza más importante del conjunto óptico. Este determina de que manera la imagen será proyectada sobre la retina, modificando sus curvaturas y su poder de refracción mediante el

músculo ciliar ligado al cristalino por pequeños filamentos en forma de dedos. Este proceso llamado acomodación es necesario para poner en foco a la imagen.

Finalmente, la luz alcanza la retina, conformada por una membrana tapizada de células foto-receptoras, llamadas conos o bastoncillos. Esto cumplen la función de transformar la luz en impulsos nerviosos electroquímicos que se transmiten al cerebro por intermedio del nervio óptico.

Hecha la reseña sobre la filosofía sensorial del ojo, surge el interrogante respecto de cómo debemos prevenir accidentes y de qué manera desenvolvemos dentro de las condiciones y medio ambiente de trabajo que puedan afectar nuestra visión.

¿ Cuáles son los factores de riesgo?

- x Una iluminación inadecuada
- x Una visión débil
- x Condiciones difíciles de trabajo
- x Cuerpos extraños
- x Sustancias químicas
- x Radiaciones peligrosas



Malestar visual y daño ocular

El ojo es un órgano frágil y a menudo expuesto a diversos riesgos.

Las fuentes son variadas

- x Golpes directos
- x Objetos en movimientos
- x Partículas
- x Polvos irritantes
- x Iluminación inadecuada
- x Vista débil
- x Malas condiciones de trabajo

Otro género de riesgo es provocado por factores extremadamente peligrosos, como ciertos productos químicos o ciertas radiaciones.

Lesiones por proyecciones de partículas



Son causas muy frecuentes en el mundo laboral.

Podemos distinguir:

- A- Directas** Lesiones aparecidas en el mismo punto del impacto.
- Contusiones**
- B- Indirectas.** Ocurren en otro punto del globo ocular.

Lesiones por agresiones químicas

Los accidentes más graves, con más alto índice de incapacidad que sufre el aparato visual, son ocasionados por agentes químicos. La gravedad de las quemaduras con productos químicos, denominadas causticaciones oculares, se producen por:

- x Las características químicas del agente causal.
- x Duración del contacto
- x Extensión que abarca



Subsecretaría de Higiene y Seguridad en el Trabajo

Sindicato de Mecánicos y Afines del Transporte Automotor Argentino



Subsecretaría de Higiene y Seguridad en el Trabajo

El cuerpo humano trabajando

En el artículo publicado en nuestra revista Avance del número anterior, hemos comentado respecto de la importancia que posee el sentido de la audición y hemos dado indicaciones acerca de la actitudes que debemos

tomar para prevenir consecuencias no deseadas.

en esta oportunidad, nos referimos a la visión, en virtud de considerar la extrema importancia funcional que posee y por tratarse de una de las partes del cuerpo que lamentablemente con más asiduidad se lastima, debido a diversos accidentes de trabajo o por enfermedades profesionales.

Es importante entonces que conozcamos el ojo a partir de la filosofía sensorial.

El sistema visual nos pone en la relación con el mundo que nos rodea a través de los estímulos nerviosos que parten desde el mismo órgano de la visión. Podemos afirmar que se trata de nuestro sentido más precioso.

“ El OJO ”

El compañero Marcelo Migliorelli, nuestro Subsecretario de Higiene y Seguridad del Trabajo del SMATA, se acerca nuevamente a todos los mecánicos argentinos a través de las página Web, con el fin de continuar con la entrega de diversos escritos dedicados a informar respecto a las utilidades y al cuidado de aquellos órganos vitales, que tienen relación directa con nuestro desempeño laboral. En esta oportunidad, se refiere al ojo humano y de la misma forma que lo hiciera con el sentido de la audición, investiga e informa respecto de su utilidad en condiciones normales y sobre los padecimientos ocasionados por su pérdida.



ASÍ NO